



MBD-001-0014131

Seat No. _____

Second Year B. A. (Sem. IV) (CBCS) Examination

March / April - 2018

Psychology : Paper - 9

(Health Psychology)

(Elective-2) (Old Course)

Faculty Code : 001

Subject Code : 0014131

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours]

[Total Marks : 70

- સૂચના : (૧) દરેક પ્રશ્નોના ગુણ સરખા છે.
(૨) જમણી બાજુ પ્રશ્નોના ગુણ દર્શાવેલ છે.

- ૧ મનોભારના મનોસામાજિક પ્રવર્તકોની ચર્ચા કરો. ૧૪
અથવા
૧ સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનની વ્યાખ્યા આપી, તેનો વિકાસ સમજાવો. ૧૪
૨ કેન્સરના કારણો ચર્ચો અને તેની મનોસામાજિક અસરો જણાવો. ૧૪
અથવા
૨ સ્વાસ્થ્ય સંવર્ધક વર્તન તરીકે કસરતની ભૂમિકા સમજાવો. ૧૪
૩ સ્વાસ્થ્ય અંગેના ભારતીય દ્રષ્ટિબિંદુ સમજાવો. ૧૪
અથવા
૩ તર્કયુક્ત કાર્યનો સિદ્ધાંત સમજાવો. ૧૪
૪ હૃદયરોગના સંચાલનની રીતો સમજાવો. ૧૪
અથવા
૪ મનોભારની સ્વાસ્થ્ય પર અસરો સમજાવો. ૧૪
૫ ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈપણ બે) ૧૪
(૧) જીવનશૈલી, જોખમી ઘટકો અને સ્વાસ્થ્ય
(૨) સ્વ નિયમનની રીતો
(૩) જૈવતબીબી મોડેલ
(૪) સ્વાસ્થ્ય હાનિકારક વર્તન.

ENGLISH VERSION

- Instructions :** (1) All questions carry equal marks.
(2) Figures to the right indicate marks of the questions.

1 Discuss the psycho-social modifiers of stress. 14

OR

1 Give the definition of health psychology. Explain the development of health psychology. 14

2 Discuss the causes of cancer and state the psycho-social impact of its. 14

OR

2 Explain the role of exercise as health improving behaviour. 14

3 Explain the Indian views of health. 14

OR

3 Explain the theory of Reasoned Action. 14

4 Explain the methods for managing heart disease. 14

OR

4 Explain the effects of stress on health. 14

5 Short notes : (any **two**) 14

(1) Lifestyle, Risk Factors and Health

(2) Methods used for self regulation

(3) Biomedical model

(4) Damaging behaviour.